

# 相談室便り 「架け橋」

第6号 (2023年11月)

昭和町立押原中学校  
SC 土肥 修

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの土肥（どひ）です。

東京からも、けっこう富士山を見ることができます。朝窓を開けると目の前におっきな富士山がどか～んって言うわけではありませんが、ふとした時にちらちらと建物の間から富士山が顔をのぞかせているってことがよくあります。先日、ある学校の高校生が、「夕日に染まる富士山がきれい。」とっていました。家のベランダから見えるそうです。みなさんは、とても贅沢な環境で暮らしています。たまには、富士山を改めて眺めてみてはどうでしょうか。自分の場合、とても気持ちが落ち着きます。

さて、たまに、「カウンセラーって人の気持ちがわかっていいですね。」といったことを言われることがあります。しかし、残念ながら、わかりません。でも、わかりたいという気持ちはあります。自分はこうかなと思って、実際に確認してみると違ったってことはあります。でも、でも、わかりたいという気持ちは常に持ち続けています。『自分はこうかなと思って、実際には違う、でも理解したい。』、こういった姿勢が人との良い関係を作ると言われたりします。自分も、そうだと思っています。

みなさん、気が向いたらでいいです。話に来てみませんか。待っています。

Show your color!!

## 10月・11月・12月のスクールカウンセラー出勤日

11月	6(月) 29(水)	8(水)	13(月)	15(水)	22(水)	27(月)
12月	4(月)	6(水)	11(月)	13(水)	18(月)	20(水)
1月	10(水)	15(月)	17(水)	22(月)	29(月)	31(水)

時間は基本 9:15～17:00 となります

切り取り線

生徒学年・組・氏名	年	組	氏名			
相談希望日	第1希望 時間	月	日 ( )	第2希望 時間	月	日 ( )
相談希望者	生徒本人 ・ 保護者 ( ) ・ その他 ( )					
日中連絡先電話番号						
あらかじめ連絡しておきたいこと						